

# Eine eisige Dusche für den guten Zweck

## Auch die Eutiner machen mit bei der Ice Bucket Challenge

**Eutin** (acv). Wer in den letzten Monaten auf den großen SocialMedia-Plattformen unterwegs war, der kam gar nicht um die zahlreichen online gestellten Videos herum, bei denen sich Leute einen Eimer mit Eiswasser über den Kopf schütteten und

zu machen und Spendengelder für die Erforschung der Krankheit zu sammeln. Und aus diesem Grund fand vergangenen Samstag Eutins erste große „Open Air Ice Bucket Challenge“ mitten auf dem Eutiner Markt statt. Organisiert wurde das Spektakel



**Alex, Ramazan, Meiko, Nick und Carl rockten mit ihrer Band Breathing Punx den Eutiner Marktplatz.**

ihre Freunde dazu nominierten, es ihnen gleich zu tun. Ja, bei der sogenannte Ice Bucket Challenge hatten viele ihren Spaß – der eigentliche Sinn dieser Aktion geriet dabei aber leider immer mehr in den Hintergrund. Denn ursprünglich wurde diese Challenge ins Leben gerufen, um auf die bisher unheilbare Nervenkrankheit Amyotrophe Lateralsklerose (kurz ALS) aufmerksam

von Eventagentureninhaber Tim Heringslack, der das erste Thema ALS wieder in den Focus der Aktion rücken wollte und deshalb selbst vorab mit Medizinern und Betroffenen sprach. Innerhalb von nur drei Wochen plante Heringslack zusammen mit zahlreichen Helfern Eutins erste Ice Bucket Challenge, denn bei Hypes

aus dem Internet sei ja immer etwas Eile geboten. „Wir wollen ja nicht, dass die Luft schon wieder raus ist!“, lachte Heringslack. Und das war sie zum Glück auch noch nicht. Nachdem die Bands der Timmendorfer School of Rock ihr Publikum sowohl mit selbstgeschriebenen Songs als auch mit Covern von Musiklegenden wie Green Day oder Deep Purple begeisterten und zu



**David Riepe vom Hagebaumarkt Eutin half tatkräftig mit und befüllte den Freiwilligen ihre Eimer mit Eiswasser, bevor er sich selbst die kalte Dusche gab.**



**Auf die Eimer, fertig – los! 23 mutige Eutiner nahmen an der Ice Bucket Challenge teil und überschütteten sich für den guten Zweck mit dem eiskalten Wasser.**



den Eimern gebeten wurde, fand sich nach anfänglichem Zögern doch eine Gruppe von 23 Eutinern, die sich der kalten Dusche zum guten Zweck stellen wollte. Beim Befüllen der Eimer mit dem eisigen Wasser half David Riepe, stellvertretender Leiter des Hagebaumarktes der C.J. Wigger KG in Eutin. Und nicht nur beim Eimerbefüllen unterstützte der Hagebaumarkt die Veranstal-

tung, auch die benötigten Eimer wurden großzügig vom Eutiner Baumarkt gesponsert. Und wer sich an diesem Samstagabend nicht nassmachen wollte, durfte die Benefizaktion natürlich trotzdem gerne mit einem Griff in die Geldbörse unterstützen. Die gesammelten Spendengelder werden dem Charité Campus Virchow-Klinikum in Berlin zugute kommen.

**Mitternachtssauna**  
„Winter-Lichtblicke“ – Wassermelodien  
ab 1. Oktober 2014 bis März 2015 jeden Mi. um 19.00 Uhr [www.ostsee-therme.de](http://www.ostsee-therme.de)

– Anzeige –

## Fußgymnastikkurse

**Eutin** (t). Fußgymnastik hilft Ihre Füße gesund zu halten. Es wird unter anderem bewusstes Gehen und Stehen geübt. Die Füße werden viel beweglicher und besser durchblutet. Gute Beweglichkeit und eine kräftige Muskulatur sind die Grundvoraussetzung für einen beschwerdefreien Fuß. Der Kurs beinhaltet 4 x 45 Minuten Training & Theorie. Um Anmeldung wird gebeten. 1. Termin:

4 x Dienstag um 14 Uhr ab 30. September, 2. Termin: 4 x Donnerstag um 11.00 Uhr ab 2. Oktober, 3. Termin: 4 x Montag um 19.15 Uhr ab 6. Oktober, 4. Termin: 4 x Dienstag um 14.00 Uhr ab 4. November. Kosten pro Kurs 20,- Euro. Anmeldung: Bewegungsstudio, Beate Wettengel, Albert-Mahlstedt Straße 12, Eutin. Telefon: 04521-766673, E-Mail: [beate.wettengel@web.de](mailto:beate.wettengel@web.de)

**Bewe**  
rundum fit

**Fußgymnastik für Frauen**

Info und Anmeldung  
Beate Wettengel · 0 45 21 / 76 66 73